



Hjemmeside: <http://www.handicapidraet.dk>

E-post: vhikontor@gmail.com

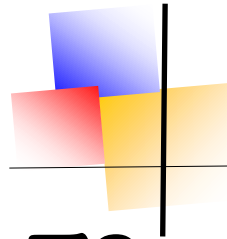
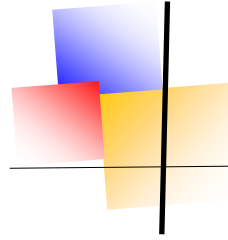
Tlf. 40 83 63 47
4760 Vordingborg
Nyraad Hovedgade 69

VORDINGBORG HANDICAP IDRÆT

Eller tjek vores hjemmeside.

medarbejder Preben Vagner på tlf. 40 83 63 47
Tag en uforpligtende snak med vores Administrations -

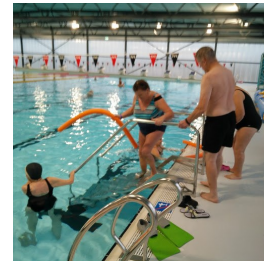
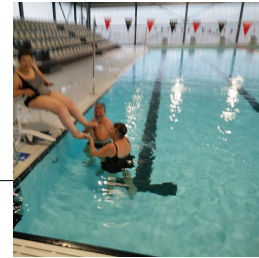
Vil du vide mere, så er vi kun et telefonopkald væk.



Eftermiddags

- svømning

- for ældre og handicappede



- Det er sundt og skånsomt at dyrke motion i vand.
- Svømning for handicappede er specielt interessant i motions- og genoptræningsøjemed.
- Vandets ophævelse af tyngdekraften virker befriende og giver helt nye bevægelsesmuligheder.
- Du giver din krop større frihed, og din funktionsnedsættelse føles mindre.
- Instruktionen tager udgangspunkt i netop dine specielle forudsætninger.
- Der er også varmtvandsbassin
- Du kan begynde på alle tider af året.
- Hjælperne hjælper dig i omklædnings- og baderum, ved behov.
- Der lægges vægt på et godt socialt samvær.

Sted: Vandhuset, DGI Huset Panteren, Solbakkevej

• Torsdage kl. 14.00 og 16.00.

• Tilmelding til Preben Vagner 40 83 63 47

